

Covid-19 Schutzkonzept für den TTC Oberrohrdorf



Version:

4.5.2020 / Draft	Marcel Rolli	Erstellung
6.5.2020 / Draft	Marcel Rolli	Neue Infos STTV integriert
9.5.2020 / Finale Version	Marcel Rolli	Diverse Feedback integriert

VERANTWORTLICHER COVID-19 FÜR DEN TTC OBERROHRDORF: MARCEL ROLLI, PRÄSIDENT

Ziele des Konzepts

- Schrittweise Wiederaufnahme des TT-Trainingsbetriebes und Einhaltung der übergeordneten Grundsätze und geltenden Hygienevorschriften vom Bundesamt für Gesundheit BAG
- Definition von einfachen und pragmatischen Richtlinien
- Vermittlung von Sicherheit für Spieler und Trainer durch die Definition klarer Regeln
- Der TTC Oberrohrdorf zählt auf die Solidarität und Selbstverantwortung aller Clubverantwortlichen, Trainer, Spieler resp. Ihren Eltern – wir sind und bleiben solidarisch und halten uns an die Vorgaben. Unser vorbildliches Verhalten dient dem Tischtennissport

Erwachsen- und Jugendtraining

- **Erwachsene und Jugendliche mit Lizenz** dürfen spielen. Es wird jedoch kein geführtes Training angeboten
Kinder und Jugendliche (ohne Lizenz): Momentan findet noch kein J&S Training statt, da die Vorgaben des STTV ein Jugendtraining verunmöglichen

Verantwortlichkeit

- Der TTC Oberrohrdorf übernimmt keine Verantwortung für eine allfällige Ansteckung mit dem Coronavirus während dem Tischtennistraining
- Der TTC Oberrohrdorf empfiehlt allen Personen, welche der Risikogruppe angehören (über 65 Jahre alt, Bluthochdruck, chronische Atemwegserkrankungen, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs) noch nicht, oder nur nach vorheriger Konsultation ihres Arztes, an den Trainings teilzunehmen
- Mitglieder mit Krankheitssymptomen (Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit) müssen zu Hause bleiben

Organisation

- Das Training wird pro Abend in 2 Einheiten unterteilt,
 - o Montag: 19h00 – 20h30 / 20h30 – 22h00
 - o Mittwoch: 19h00 – 20h30 / 20h30 – 22h00 (sofern wir die Halle zur Verfügung haben)
- In der zentralen Datenbank können sich die Spielerinnen und Spieler eintragen, wann sie trainieren wollen
- Einer der Teilnehmer übermittelt dem Covid-19 Verantwortlichen die definitiven Teilnehmer pro Einheit

Covid-19 Schutzkonzept für den TTC Oberrohrdorf

- Man darf untereinander während der Trainingszeit den Tisch innerhalb der Halle wechseln. Es stehen damit pro Trainingseinheit bis zu 7 verschiedene Trainingspartner und 2 Trainer zur Verfügung.
- Man darf sich maximal einmal pro Abend eintragen
- Wer kurzfristig am Training nicht teilnehmen kann, soll einen Ersatz suchen

Einrichtung der Halle

- Beim Betreten der Halle muss der Abstand von 2 Metern zwischen allen Personen eingehalten werden. Dies gilt auch zu Personen aus anderen Vereinen
- Alle Spieler/Trainer tragen beim Einrichten und Abbauen der Infrastruktur Einweghandschuhe
- Pro Halle dürfen nur 4 Tische aufgestellt werden. Diese werden je in einem Viertel platziert und mit Banden oder Langbänken abgetrennt
- Die Trainer halten stets den Abstand von 2m zum Tisch und den Spielern
- Es dürfen sich max. 10 Personen in einer Halle befinden (8 Spieler plus 2 Trainer)
- Falls 2 Hallen zur Verfügung stehen, verdoppeln sich die Anzahl Personen
- Die Trennwände bleiben unten
- Es dürfen sich keine Zuschauer in der Halle aufhalten

Umkleidekabinen, Duschen, Toiletten

- Die Garderoben und Duschen dürfen nicht benutzt werden. Spieler und Trainer ziehen sich zu Hause um.
- Toiletten und Waschbecken dürfen benutzt werden. Sofern in der Toilette keine Abfalleimer mit Deckel stehen, müssen sich alle Benutzer die Hände nach dem Händewaschen mit ihrem persönlichen Handtuch abtrocknen

Bälle

- Jeder Spieler/Spielerin benutzt bei seinem 1. Training drei persönliche Bälle. Diese werden mit seinen Initialen mit einem permanenten Filzstift gekennzeichnet
- Jeder Spieler/Spielerin nimmt während des Trainings nur seine gekennzeichneten Bälle in seine Hände. Der Kontakt fremder Bälle kann so verhindert werden
- Jeder Spieler/Spielerin schlägt nur mit seinen eigenen Bällen auf.
- Fremde Bälle werden mit dem Fuss oder dem Schläger zu seinem Besitzer befördert.

Reinigung/Desinfektion

- Nach dem Training werden die Tisch-Oberflächen und Netz-Befestigungen desinfiziert
- Vor und nach jedem Training desinfizieren sich alle die Hände
- Der Abfall von mitgebrachtem Essen und Trinken wird zu Hause entsorgt
- Das Abwischen der Hände auf dem Tisch ist verboten

Covid-19 Schutzkonzept für den TTC Oberrohrdorf

Anreise zur Halle

- Wir empfehlen, auf den ÖV zu verzichten. Falls dies nicht möglich ist, sind die Hygiene- und Verhaltensregeln für den ÖV einzuhalten
- Es sollten auch keine Fahrgemeinschaften gebildet werden
- Die Spieler dürfen maximal 5 Minuten vor dem Training in die Sporthalle kommen
- Die Spieler verlassen die Halle maximal 5 Minuten nach Trainingsende
- Beim Wechsel der Trainingsgruppen ist darauf zu achten, dass es keine Menschenansammlungen gibt
- Eltern dürfen ihre Kinder zur Sporthalle bringen, dürfen die Halle jedoch nicht betreten
- Auf Shakehands wird verzichtet

Infos für die Trainer

- Die Trainer/Spieler protokollieren alle Teilnehmer des Trainings und sendet die Liste dem Covid-19 Verantwortlichen.
- Das Training muss so gestaltet werden, dass der Sicherheitsabstand von 2 Metern stets eingehalten werden kann
- Die Trainer/Spieler sind dafür verantwortlich, dass sich nie mehr als 10 Personen in einer Halle befinden
- Es wird nur Einzel, kein Doppel, trainiert
- Balleimertraining ist nicht erlaubt

Material

Der TTC Oberrohrdorf stellt die Flächendesinfektion zur Verfügung. Dies ist im Tischtennisschrank eingeschlossen. Für das restliche Material ist jeder Spieler selber verantwortlich.

Covid-19 Schutzkonzept für den TTC Oberrohrdorf

Händedesinfektion (unbedingt im Gang die Hände desinfizieren und nicht in der Halle).



Korrekte **Einreibemethode** (jeder Schritt während 5 Sekunden ausführen)



Covid-19 Schutzkonzept für den TTC Oberrohrdorf

Flächendesinfektion für den TT-Tisch (kann auch für den Schlägergriff und die Bälle verwendet werden).



Die Fläche mit ordentlich Flüssigkeit besprühen und 5 Minuten einwirken lassen. Danach mit Haushaltspapier trocken wischen (nicht in die Augen sprühen!)

Permanent Marker um die TT-Bälle zu beschriften.



Covid-19 Schutzkonzept für den TTC Oberrohrdorf

Einweghandschuhe für den Auf- und Abbau der TT-Tische, Banden, etc. Man kann auch in der freien Hand einen solchen Einweghandschuh als zusätzliche Sicherheit tragen.

